



## CENTRO DE BUEN CORAZÓN

*Pilar de Trabajo para ayudar a los demás*

Desde sus orígenes, **Buen Corazón** se ha dado a la tarea de realizar trabajo para ayudar a los demás. Específicamente, ofrecemos Talleres de Desarrollo Personal a Mamas Solas de Bajos Recursos Económicos, ya que son un segmento desatendido y con quien nuestra metodología (individual e introspectiva) es útil, ya **que permite afectar positivamente a un núcleo extendido (madre, hijos, familia)**.

### RACIONAL

Vía los Talleres, atendemos la problemática que enfrentan las Mamás Solas:

- Estigma Social
- Vida reducida a cuidar de los niños y sacar la familia adelante. Pierden toda vida social y quedan prisioneras de su situación
- Tienen muy pocas válvulas de escape para su ansiedad y ningún plan de vida

De las instituciones listadas en la CEMEFI (Centro Mexicano para la Filantropía):

<u>Segmento</u>	<u>Número de Instituciones</u>
Niños (0 - 12)	1,376
Adolescentes (13 - 17)	710
Jóvenes Adultos (18 - 29)	981
Gente Mayor (60+)	398
Mujeres	480
Madres Solteras	147
Madres Adolescentes	104

**De acuerdo a la CONAPO (Consejo Nacional de Población):**

- 4.5 millones de mujeres no viven con sus esposos.
- 300,000 adolescentes se embarazan cada año.

En la actualidad la Dirección General de Salud reproductiva de la Secretaria de Salud, estima que los alumbramientos de adolescentes representan el 17% del total de nacimientos en el país

## ¿CÓMO LO HACEMOS?

### **Actualmente:**

A través de Instituciones que trabajan con Mujeres y que cuentan con las facilidades para impartir los Talleres en formato de Sesiones de 2 horas

### **En el futuro:**

A través de un Centro en Valle de Bravo donde se impartirán los Talleres para las Mamás Solas en formato intensivo-

- Terreno sede donado: 21 de mayo 2002

### **Propósito del Taller**

Que las participantes vivan un re-encuentro consigo mismas a partir de reconocerse dignas y valiosas **encontrando las herramientas** con que cuentan para construir su proyecto, **aceptando su condición** madres solas, junto con su **derecho a la felicidad**.

### **Ejes temáticos del Taller**

- Ser persona
- Dignidad
- Libertad
- Decisión
- Valores
- Ser madre
- Familia Nuclear y Extensa
- Proyecto de vida
- Tarea educativa y Auto-educativa

### **Sesiones del Taller**

- 1. Soy un ser humano**
- 2. Mi libertad, mi decisión o mi culpa**
- 3. El valor de ser valiente**
- 4. Mi tarea de ser madre, vocación?**
- 5. Sola con o contra el mundo?**
- 6. Proyecto de vida**

**Participación | Contáctanos**  
[info@buencorazon.org](mailto:info@buencorazon.org)  
[www.buencorazon.org](http://www.buencorazon.org)