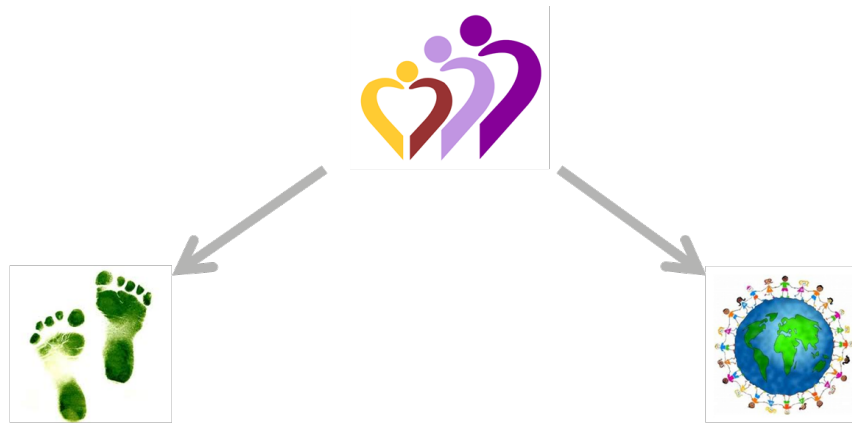




CENTRO DE BUEN CORAZÓN

Mantenimiento del Bosque y suelos & Concepto arquitectónico

En **Buen Corazón** cuidamos el medio ambiente de dos maneras:



I. Nos hacemos cargo de minimizar nuestra huella y nuestros deshechos

II. Nos hacemos cargo de cuidar el bosque y mejorar el terreno en general

I. El "Centro de Buen Corazón" está diseñado de manera que podamos minimizar la huella ecológica que dejamos y favorecer una relación racional con el medio ambiente.

Hablando del diseño, el centro se desplanta bajo un modelo que facilita que los usuarios se conecten en tres diferentes niveles de trabajo que ofrecemos:

- Consigo mismos
- Con los demás
- Con su medio ambiente

El elemento conector es el **Desarrollo Personal**, por ello concebimos al conjunto como una serie de caminos que permiten a los usuarios acceder a cada uno de estos 3 diferentes niveles.

Estos caminos o sistemas de circulaciones corresponden al programa de actividades a realizar en el "**Centro de Buen Corazón**" y se encuentran distribuidas a lo largo

de 4 plataformas que organizan los espacios de la siguiente manera:

- *Área de acceso*
- *Área de trabajo personal*
- *Área de trabajo con los demás*
- *Áreas de conexión con el medio ambiente*

DISTRIBUCIÓN DEL CONJUNTO

La distribución del conjunto responde a la generación de espacios que permiten la contemplación del entorno natural, y a su vez propician el trabajo del **Desarrollo Personal**.

La primera plaza, en conjunto con el edificio de administración, enmarcan el acceso al complejo y vestibulan la conexión entre los dos ejes rectores del proyecto.

El primer eje, y de mayor jerarquía, corresponde a la calzada principal que termina en la Stupa, que es el elemento que preside el centro, dado su profundo significado y su capacidad para inspirar hacia el **Desarrollo Personal**. La Stupa es el símbolo de la culminación de este trabajo.

El segundo corresponde a un eje longitudinal que corre paralelo al arroyo que constituye el lindero del predio. Este tiene como objetivo organizar al conjunto en tres áreas, mismas que responden tanto a las actividades que en ellas se realizan, como a las necesidades de silencio de cada una. A continuación las detallamos:

- La primera área corresponde a la **sección de dormitorios y actividades personales**, cuyos requerimientos demandan niveles de ruido medio a bajo para no perturbar a sus ocupantes. Aquí también se podría encontrar una sección de cultivo. Estos dos espacios se encuentran conectados entre sí por un cuerpo de agua cuyo flujo proviene de la zona de dormitorios, el cual es aprovechado y filtrado por sistemas pasivos de tratamiento de aguas residuales y reutilizado a manera de paisaje y riego, dotando de líquido al área de cultivo y creando una plaza acuática.
- La segunda área es la de mayor generación de ruido y la componen los **edificios de cocina-comedor y salón de usos múltiples**. Éste último ha de cumplir en su fase inicial la función de salón de trabajo introspectivo y meditación. Esta área se encuentra organizada por dos patios tipo plaza vinculados mediante andadores.

El primer patio corresponde al área de acceso franco hacia el edificio del comedor y es de un carácter abierto, mientras que el segundo patio es un

espacio de bosque con una mayor densidad de árboles y vegetación que opera como un búfer acústico, cuyo objetivo es disminuir el sonido entre ambos edificios, y proteger este espacio tanto acústica como visualmente.

- La tercera zona está compuesta por los **edificios de la Stupa, dormitorios de los Maestros y el Salón de trabajo introspectivo y de meditación definitivo**. En esta área se requiere del mayor silencio posible ya que estas edificaciones están directamente relacionadas con las diferentes actividades de **Desarrollo Personal** que se realizarán en el Centro.

La Stupa se desplanta en la parte más alta de predio y, al ser un elemento icónico, representa la meta en el camino. También señala el cambio entre el espacio de trabajo humano y la naturaleza (el bosque).

SALÓN DE TRABAJO INTROSPECTIVO Y DE MEDITACIÓN

Este tipo de edificaciones son consideradas de suma importancia dados los requerimientos. Su vocación de espacio abierto le permite concentrar un gran número de usuarios, facilitando la comunicación, la transmisión de las enseñanzas y el aprendizaje. Por ello, esta edificación se vuelve un punto focal dentro del Centro.

Su ubicación se desplanta lejos de las zonas que producen ruido, ya que el silencio es una condición indispensable del mismo. Por la vocación de este espacio, se encuentra próximo a la Stupa.

VIVIENDA

El área habitable del conjunto corresponde a un esquema de patios, viveros y terrazas que obedecen a la pendiente topográfica del terreno, en las cuales es posible cultivar diversos tipos de flores mediante el re-uso de las aguas grises y negras del conjunto (previamente tratadas). La sucesión de estos elementos formarán “cascadas cultivables” que complementan el proceso de tratamiento hídrico. Estas son depositadas en un espejo de agua, cuya superficie está protegida del sol mediante la inserción de diferentes plantas que permiten reducir la evaporación del líquido. Esta agua sirve para dar abastecimiento al área de cultivo comunitario.

El conjunto de las viviendas tiene una orientación sur, con el objetivo de lograr la mejor ventilación y asoleamiento. Estos dos elementos proveerán un estado de confort térmico.

Los bloques de vivienda se desarrollan en dos niveles con accesos independientes. La planta baja alberga 6 personas mientras que la planta alta alberga a 4. En ambos casos se propone el uso de literas para el mejor aprovechamiento del espacio reducido. El área habitacional se orienta al sur mientras que los servicios al norte. En ambas plantas se considerarán tanto como sea conveniente instalaciones que favorezcan la auto-sustentabilidad (por ejemplo, colectores solares y manejo de residuos líquidos).

Técnicas constructivas a considerar:

- Muros de paja
- Marcos rígidos de concreto
- Estructura de bambú para la cubierta
- Captación de agua pluvial
- Manejo de residuos líquidos
- Baños secos

II. En Buen Corazón también tomamos seriamente la responsabilidad de cuidar el bosque y cuidar la calidad de los suelos, como una manera de mantener el terreno lo más saludable posible.

En este frente, algunos de los logros y avances al cierre del 2011 son:

- Se han realizado trabajos de Regeneración del Bosque. Sólo en el 2011, se plantaron en total 15,300 árboles (10,900 en 9.9 hectáreas nuevas de reforestación y 4,400 como mantenimiento de las 20 hectáreas reforestadas el 2010).
- Además se hicieron trabajos para la protección del bosque que consistieron en la colocación del tramo de cerca de alambre de púas que faltaba para cubrir todo el perímetro y chaponeo (corte de maleza), a lo largo de esta nueva cerca, para evitar que algún incendio se propague.
- La restauración de suelos la podemos describir como un sistema que incluye las zanjas y las presas de ramas, para detener la tierra y acumularla para que en ella se pueda dar la vegetación, así como infiltrar el agua de lluvia a los mantos freáticos que de ir por la superficie erosionan la tierra y desplazan las tierras fértiles a valles o ríos, hasta ir ensolvando la presa.
- Los resultados de la restauración de suelos que se hizo el 2010, está funcionando muy bien, lo cual se ve en cómo el suelo se va deteniendo y permite que se vaya desarrollando vida en él, se ven retoños por toda el área que estaba más dañada.

- Además, hemos podido revertir el proceso de desertificación que se estaba dando en esa zona. Este año con la experiencia que nos dio el anterior, pudimos además de mejorar un poco los sueldos, comprar una motosierra, indispensable para seguir mejorando el área
- En siguientes esfuerzos buscaremos comprar una desmalezadora y trituradora (chiper) para acelerar el proceso de compostación con el material de poda, y bajar la vulnerabilidad del bosque por acumulación de material flamable.

En base a los buenos resultados, esperamos ser beneficiados con el apoyo de la CONAFOR durante el año 2012.

Participación | Contáctanos
info@buencorazon.org
www.buencorazon.org